Что такое поллиноз у детей?

Аллергия на цветение

В последнее время у детей довольно распространены всевозможные аллергические реакции. Связано это, как с наследственными факторами, так и неблагоприятной экологической обстановкой в городах. Аллергический поллиноз, как известно, лечится долго и сложно. Поговорим о том, как он проявляется и как с ним бороться.

Для начала разберёмся, что собой представляет сезонный поллиноз. Поллиноз – это реакция организма на цветение. Чаще всего его причиной становится пыльца полыни, мятлика, овсяницы, тополя, клёна, вяза, злаковых растений, луговых цветов, ольхи и берёзы. Многие родители путают поллиноз (аллергия на пыльцу) с простудными заболеваниями. Если у вашего малыша наблюдается насморк в тёплое время года, то это, скорее всего, аллергия на цветение.

В таком случае нужно обязательно посетить педиатра и аллерголога. Так как заболевание имеет тенденцию прогрессировать. При этом симптоматика ухудшается и может перерасти в астму. Сейчас всё больше встречается людей, которые чувствительны к пыльце разных растений. Это свидетельствует о том, что у них аллергия на пыльцу или сенная лихорадка. Симптомы, сопутствующие заболеванию, доставляют крайний дискомфорт. Чаще всего аллергия на пыльцу у детей проявляется в дошкольном и младшем школьном возрасте. Нередко к ней присоединяется непереносимость запаха шерсти животных, пыли и некоторых продуктов.

Аллергия на цветение симптомы, лечение, профилактика.

Не знаете, как определить что у ребёнка поллиноз? Симптомы его представлены такими проявлениями:

- частое чихание;
- зудящие ощущения в носу, ушах, горле;
- конъюнктивит;
- заложенность носа и затруднение дыхания; кашель;
- в сложных случаях прослушиваются хрипы, появляется отёк Квинке и крапивница, а также повышается температура тела.

Диагностируются признаки аллергии на цветение у детей разных возрастных групп. Они проявляются как по отдельности, так и по несколько сразу. В любом случае не тяните с обращением к врачу. Чем раньше приступить к лечению, тем больше вероятность избавиться от болезни.

Лечение поллиноза у детей

В основе борьбы с любыми аллергическими реакциями лежит приём противоаллергических препаратов. В тяжёлых случаях их заменяют глюкокортикостероидами. Необходимую дозировку назначает врач. Лечение заболевания проводится в комплексе с диетой. Из рациона исключаются все продукты-аллергены. А вот для их определения нужно точно знать, чем вызвана аллергия поллиноз. Лечение направлено на то, чтобы убрать полностью раздражитель. В клинических условиях проводятся специальные пробы, во время которых подкожно вводится аллерген в малой дозе. Таким методом выявляются провокаторы болезни. Например, при аллергии на злаковые растения, нужно перестать употреблять в пищу все продукты, которые имеют в своём составе муку и крупы из злаков. От цитрусовых также лучше отказаться. Если имеет место тяжёлые формы заболевания и сенная лихорадка, лечение включает в себя переезд в более благоприятную климатическую зону.

Профилактика поллиноза

- Профилактические меры аллергии всегда состоят из приёма иммунотерапии, диеты и исключения из окружения фактора, провоцирующего реакцию организма.
- Во время цветения растений необходимо избегать посещения мест, где их произрастает больше всего.
- Чтобы пыльца не попадала в дом, обеспечьте все окна москитными сетками.
- Также рекомендуется не держать в комнате, где живёт ребёнок, все цветущие растения.
- Нельзя ставить в вазу и срезные цветы.
- Иммунотерапия представляет собой введение в организм маленьких доз аллергена.
- Повторяется процедура на протяжении нескольких лет с перерывами. Этот метод хотя и занимает много времени, но позволяется избавиться от поллиноза навсегда. Манипуляции проводятся в медицинских центрах под строгим наблюдением аллерголога.